

中華基督教會何福堂小學

2025 - 2026 年度

下學期

一年級 數學科

自學冊



姓名：陳心悅

班別：1A (2)



日期: 2-2-2026

(一)預習

觀看重溫及自學短片，完成以下題目。

數一數，把各數粒的數量填在 內。

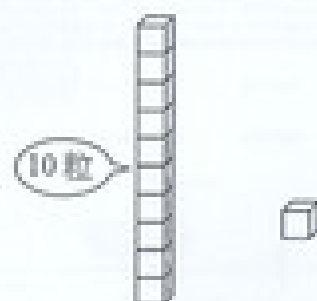


100 以內的數

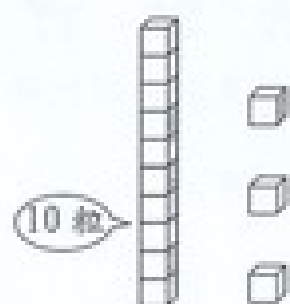
1.



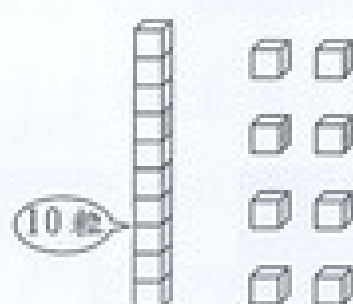
2.



3.

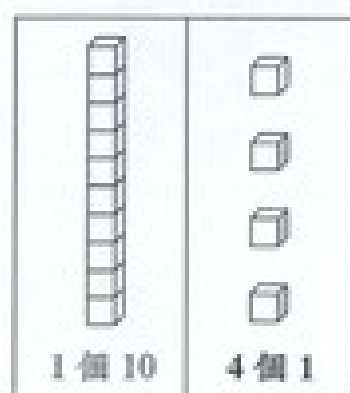


4.



把答案填在 上。

5. 以下有數粒 14 粒。



14 表示 1 個 10 和 4 個 1。

$14 = 10 + 4$

(二)課堂學習

I. 動動手

1. 在 37 這個數裏，數字「3」表示的數值是多少？

- ☐ A. 3
- ☐ B. 7
- ☐ C. 13
- ☒ D. 30

2. 以下哪個數最小？

- ☐ A. 14
- ☒ B. 8
- ☐ C. 89
- ☐ D. 96

II. 單元重點

1. 個位和十位

根據下列指示，寫出一個兩位數。

數字「7」是在十位。

數字「5」是在個位。

2. 比較兩位數

比較兩位數的大小時，先比較 十 位的數字。

如果十位的數字相同，便比較 個 位的數字。

(三)課後延伸

I. 挑戰題

1. 一箱梨，如果每5個一袋，還欠3個便可裝成10袋。

如果每10個一袋，最多可裝成多少袋？

$$50 - 3 = 47$$

☐ A. 3袋

☒ B. 4袋

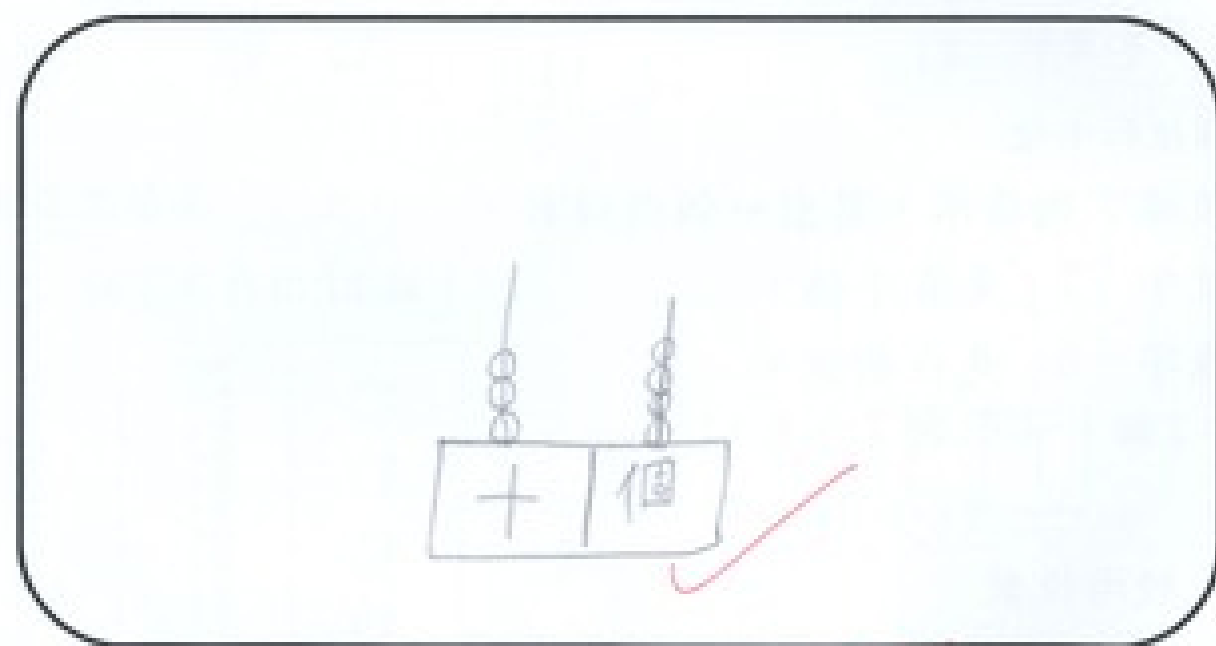
☐ C. 5袋

☐ D. 6袋

2. 寫出一個比77小，又比61大的偶數。

答案：68

II. 你學會了甚麼？可以用圖畫或文字作記錄。



自學能力：



(請圈出)



日期：2-3-2026

(一)預習

觀看重溫及自學短片，完成以下題目。

選出答案，並把該選項的圓圈塗黑和塗滿。



加法和減法

1. $8 + 6 = ?$

☐ A. 13

☒ B. 14

☐ C. 15

☐ D. 16

2. $16 - 7 = ?$

☒ A. 9

☐ B. 8

☐ C. 7

☐ D. 6

3. 如果 $5 + 7 = ☆ + 5$ ， $☆ = ?$

☐ A. 12

☒ B. 7

☐ C. 5

☐ D. 0

(二) 課堂學習

I. 動動手

1. $13 + 40 = 53$

2. $56 - 14 = 42$

3. 操場上有女童軍 25 人和男童軍 36 人，共有童軍

61 人。

+

II. 單元重點

1. 加法的計算結果稱為 和。

2. 計算加法時，先加 個 位的數，再加 十 位的數。

3. 計算減法時，先減 個 位的數，再減 十 位的數。

4. 可以用 TP 法驗算減法的結果。

(三) 課後延伸

I. 挑戰題

1. $34 + 18 + 23 =$

☐ A. 65

☐ B. 67

☒ C. 75

☐ D. 77

2. 在空格內填上正確的數字。

$$\begin{array}{r} 9 \boxed{8} \\ - \boxed{2} 5 \\ \hline 7 \ 3 \end{array}$$

3. 西餅店原有一批雞蛋，用去 一半 後，還餘雞蛋 16 隻。

西餅店原有雞蛋多少隻？

☐ A. 4 隻

☐ B. 8 隻

☒ C. 32 隻

☐ D. 64 隻

II. 你學會了甚麼？可以用圖畫或文字作記錄。

$$\begin{array}{r} 13 \\ + 3 \\ \hline 16 \end{array}$$
$$\begin{array}{r} 58 \\ + 22 \\ \hline 80 \end{array}$$

$$13 + 3 = 16$$
$$58 + 22 = 80$$

$$\begin{array}{r} 45 \\ + 23 \\ \hline 68 \end{array}$$
$$30 + 40 = 70$$

$$45 + 23 = 68$$
$$30 + 40 = 70$$

$$\begin{array}{r} 65 \\ + 6 \\ \hline 71 \end{array}$$
$$12 + 9 + 14 = 35$$

$$65 + 6 = 71$$
$$12 + 9 + 14 = 35$$

$$\begin{array}{r} 88 \\ - 37 \\ \hline 51 \end{array}$$
$$88 - 37 = 51$$

$$\begin{array}{r} 88 \\ - 37 \\ \hline 51 \end{array}$$
$$88 - 37 - 40 = 11$$

自學能力：



(請圈出)



日期: 30-3-2026



時間

(一)預習

觀看重溫及自學短片，完成以下題目。

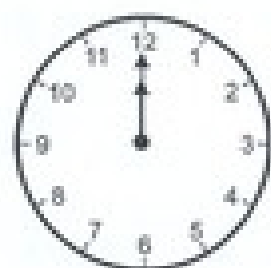
依鐘面顯示的時間，把答案填在 上。

1. <u>3</u> 時	2. <u>10</u> 時半	3. <u>12</u> 時半

(二)課堂學習

I. 動動手

1. 以下兩個時鐘顯示一個家長座談會開始和結束的時間。



開始時間



結束時間

(a) 座談會開始的時間是 12 時。

(b) 座談會結束的時間是 2 時。

(c) 座談會長 2 小時。

2. 以下是海洋世界內海豚表演的開始時間。

	開始時間
第一節	11 時
第二節	1 時半
第三節	4 時

家輝在 到達海洋世界，他可能欣賞

第 三 場的海豚表演。

II. 單元重點

1. 鐘面上有兩枝指針，分針 較長，時針 較短。

2. 當分針走一 * (圈 / 格)，時針走一 * (圈 / 格)，

表示時間過了一小時。(* 圈出答案)

(三)課後延伸

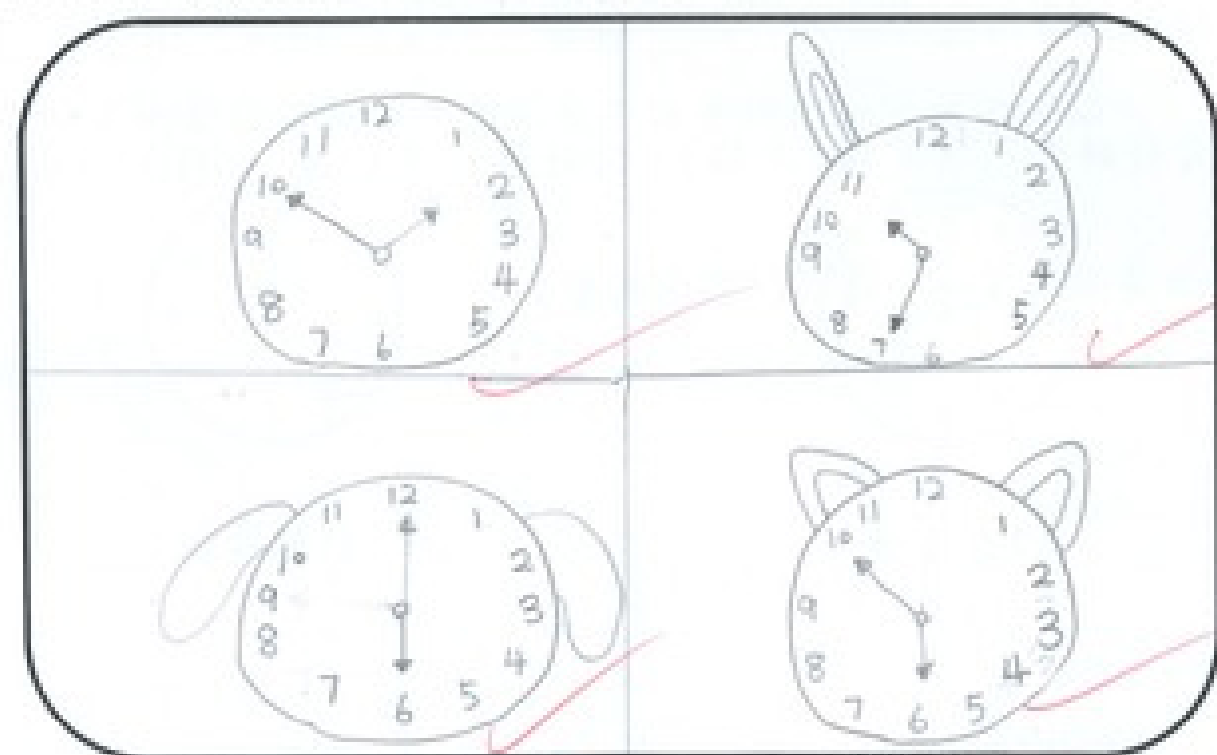
I. 挑戰題

下兩個鐘面顯示一場足球比賽的開始和完結時間。



1. 足球比賽的開始時間是 2時半。(2時半) ✓
2. 現在是3時半，足球比賽還有 1 小時才完結。 ✓
3. 最後因為加時半小時，足球比賽最後在 5時半 完成。 ✓

II. 你學會了甚麼？可以用圖畫或文字作記錄。



自學能力：



(請圈出)



日期：2020-4-26

(一)預習

觀看重溫及自學短片，完成以下題目。

看看以下的月曆，把答案填在 上。



星期和日期

五月 2020

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1	②
3	4	5	6	7	8	⑨
10	11	12	13	14	15	⑩⑬
17	18	19	20	21	22	⑭⑮
24	25	26	27	28	29	⑯⑰
31						

1. 一星期有 7 天。 ✓
2. 2020年的5月1日是星期 五。 ✓
3. 五月有 5 個星期六。 ✓

(二)課堂學習

1. 動動手

1. 今天是星期五。

(a) 明天是星期 六。 ✓

(b) 昨天是星期 四。 ✓

2. 根據下面十月份的月曆，回答以下各題。

十月						
日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

(a) 10月1日是國慶日，那天是星期 四。

(b) 李先生參加了5天旅行團，他於10月6日出發，

10月10日返回香港。

(c) 敏淇在十月的第三個星期二生日，媽媽安排在最接近她

生日的星期六舉行生日會，那天是 10月

17日。

(d) 子茵逢星期四參加跳舞班，她10月份共有 5天

參加跳舞班。

II. 單元重點

1. 一星期有 7天。

2. 一年有 12個月。

3. 每年的第一天是 1月1日。

4. 每年的最後一天是 12月31日。

5. 2024年4月8日可寫作 8 - 4 - 2024。

(三)課後延伸

I. 挑戰題

1. 今天是星期五，4天後是星期 二。

2. 根據下面四月份的月曆，回答以下各題。

四月						
日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

(a) 思敏逢星期三和星期五參加田徑訓練，四月份她共有

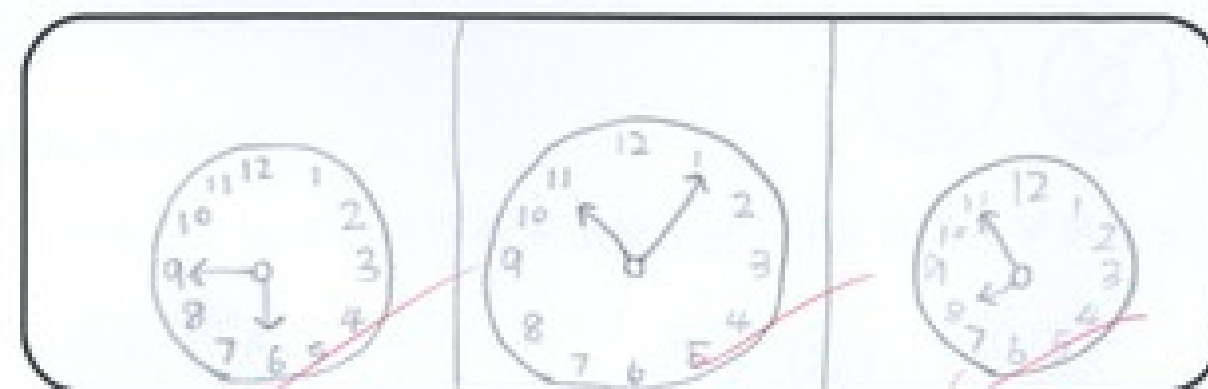
9天參加田徑訓練。

(b) 晶晶在四月的第三個星期四生日，媽媽安排在最接近她

生日的星期日舉行生日會，那天是 4月

19日。

II. 你學會了甚麼？可以用圖畫或文字作記錄。



自學能力: (😊) (😊) (😊) (😊) (😊) (請圈出)



日期: 27-4-2026

(一)預習

觀看重溫及自學短片，完成以下題目。

選出答案，並把該選項的圓圈塗黑和塗滿。

把答案填在 上。

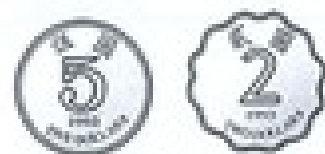
1. 2, 4, 6, 8, 10

2. 10, 12, 14, 16, 18

3. 5, 10, 15, 20, 25

4. 10, 20, 30, 40, 50

5.



上面硬幣的總值是 7 元。



香港的硬幣

(二)課堂學習

I. 動動手

1. 以下是弟弟到文具店購物需付的款項：



(a) 他用了 1 個 1 角硬幣付款。

(b) 他付了 6 元 1 角。

2. 2 個  可換得  10 個。

3. (a) 一個甜筒的售價是 8 元 2 角。



\$ 8.20

(b) 浩信有以下的款項。



他購買一個甜筒，還餘 2 元 7 角。

II. 單元重點

1. 硬幣的總值

香港主要流通的硬幣共有 7 種，包括有：



10 元、5 元、2 元、1 元、5 角、2 角和 1 角

(三)課後延伸

I. 挑戰題

1. 10個  可換得 1 個 .

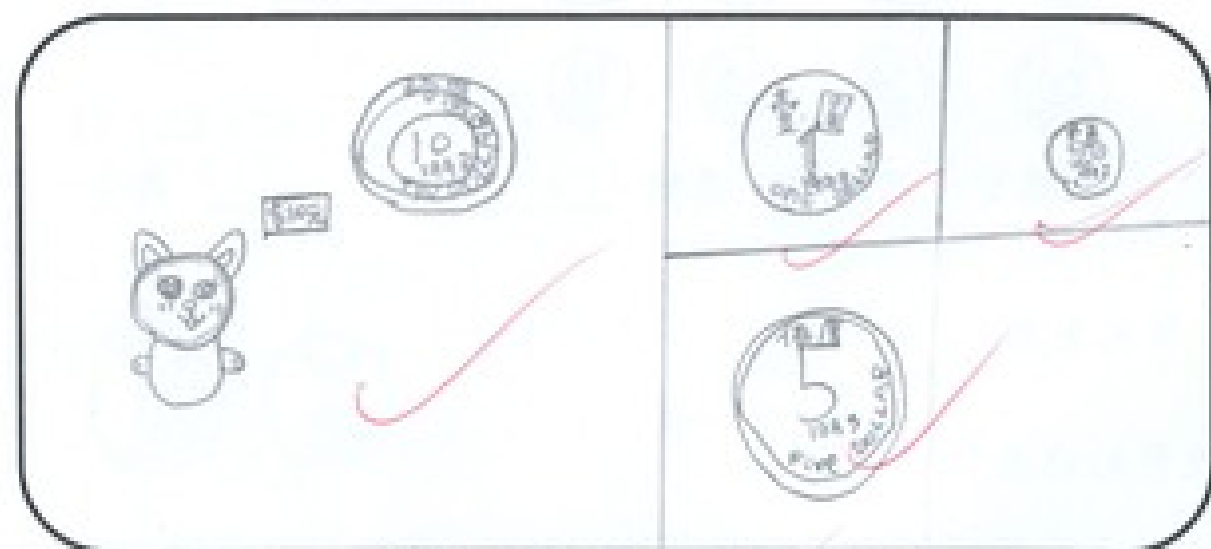
2. 紫芯想買一包價值8元3角的餅乾，她只有

  ，她尚欠款多少才能購買一包餅乾？

圈出尚欠的款項。



II. 你學會了甚麼？可以用圖畫或文字作記錄。



自學能力:      (請圈出)

日期: 1-5-2026

(一)預習

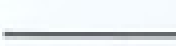
觀看重溫及自學短片，完成以下題目。

選出答案，並把該選項的圓圈塗黑和塗滿。



平面圖形

1. 以下哪條是曲線？

☐ A. 

☐ B. 

☒ C. 

☐ D. 

2. 以下哪條是直線？

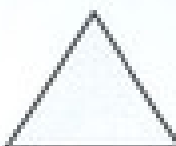
☐ A. 

☐ B. 

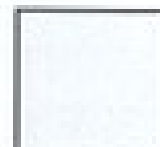
☒ C. 

☐ D. 

3. 以下哪個平面圖形由曲線組成？

☐ A. 

☒ B. 

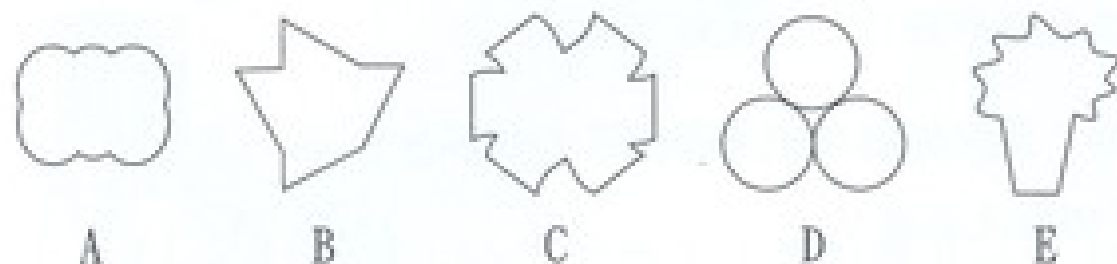
☐ C. 

☐ D. 

(二) 課堂學習

I. 動動手

1. 觀察下面的平面圖形，寫出所有代表答案的英文字母。



列出：

(a) 只由曲線組成的圖形：A, D

(b) 由直線和曲線組成的圖形：C, E

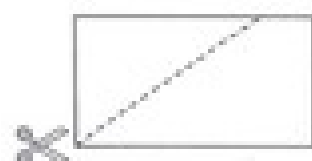
2. 沿着虛線把右面的長方形剪開後，可得

☐ A. 一個三角形和一個四邊形

☒ B. 一個三角形和一個五邊形

☐ C. 一個六邊形和一個四邊形

☐ D. 一個六邊形和一個五邊形



(A)

II. 單元重點

1. 三角形有 3 條邊。

2. 四邊形有 4 條邊。

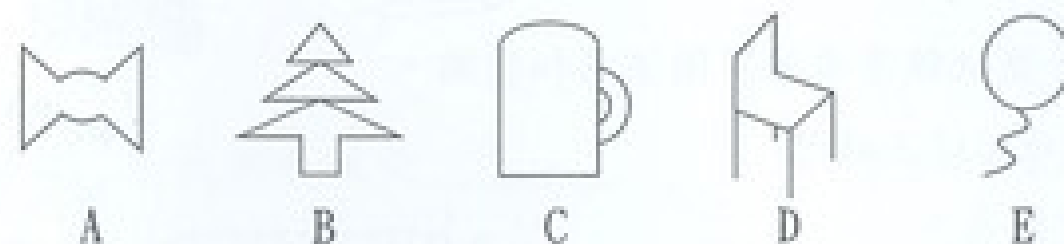
3. 五邊形有 5 條邊。

4. 六邊形有 6 條邊。

(三) 課後延伸

I. 挑戰題

1. 觀察下面的平面圖形，寫出所有代表答案的英文字母。



列出：

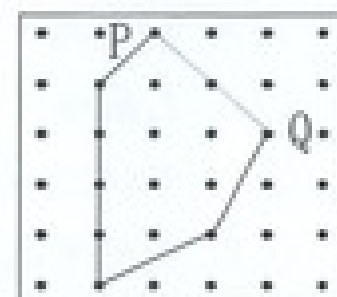
(a) 只由曲線組成的圖形：E

(b) 由直線和曲線組成的圖形：A, C

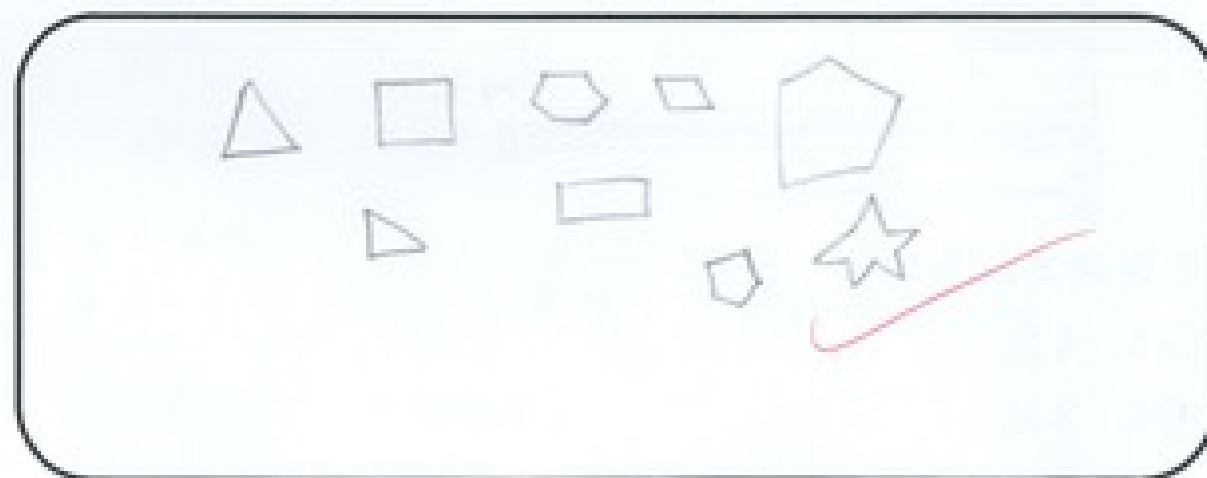
2. 用直線把 P 點和 Q 點連起來，可組成一個

* 三角形 / 四邊形 / 五邊形 / 六邊形

(* 圈出答案)



II. 你學會了甚麼？可以用圖畫或文字作記錄。



自學能力：😊😊😊😊😊 (請圈出)

日期: 18-5-2024

(一) 預習

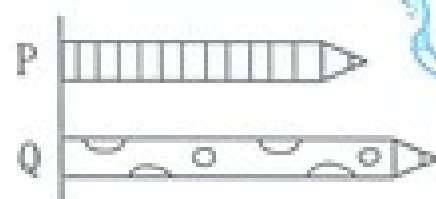
觀看重溫及自學短片，完成以下題目。

選出答案，並把該選項的圓圈塗黑和塗滿。



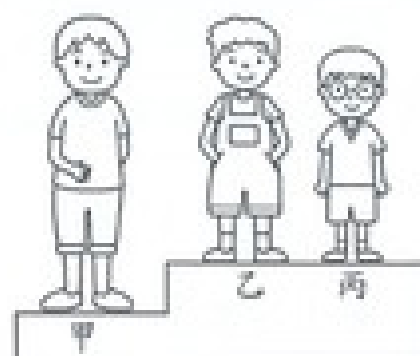
1. 以下哪項描述正確?

- A. P 較長。×
 ● B. Q 較長。✓
 ○ C. P 和 Q 一樣長。×
 ○ D. 無法比較 P 和 Q 的長度。×

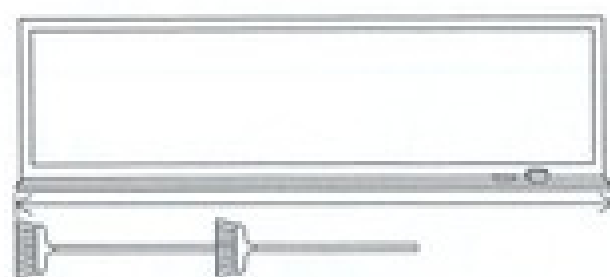


2. 以下哪項描述正確?

- A. 甲最高。✓
 ○ B. 乙最矮。×
 ○ C. 甲和乙一樣高。×
 ○ D. 丙比甲高。×



3.



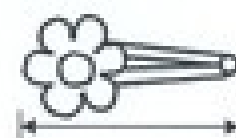
上圖的黑板長約多少把 ?

- A. 4 把
 ● B. 3 把 ✓
 ○ C. 2 把
 ○ D. 1 把

(二) 課堂學習

I. 動動手

1. 用尺子量度以下髮夾的長度。



髮夾的長度是 3 cm。 (答案須填上單位)

2.

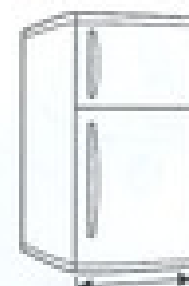


書簽的長度約是 10 cm。

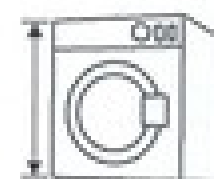
3. 以下哪項最適合用步距 來量度?



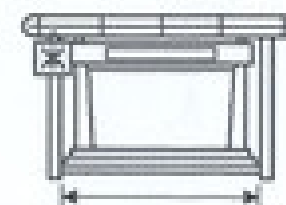
○ A.



○ B.



○ C.



● D. ✓

II. 單元重點

1. 厘米* (cm / kg) 是其中一個表示長度的公認單位。(*圈出答案)

2. 、 和 都是 必備 尺。

(三) 課後延伸

I. 挑戰題

1. 以下貼紙的闊度是 2 厘米，用尺子量度它的長度。

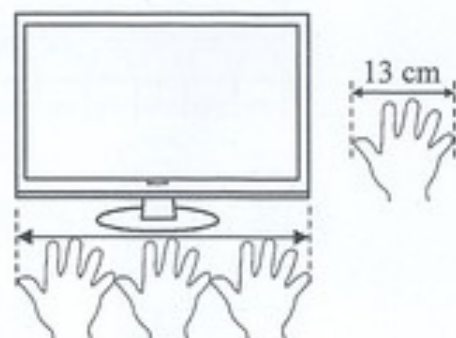


貼紙的長度是 4 厘米，

它的長度與闊度相差 2 厘米。

2. 姊姊用  量度電腦屏幕的長度，

電腦屏幕長約 39 cm。



3. 以下哪項最適合用來量度走廊的闊度？



☐ A.



☐ B.

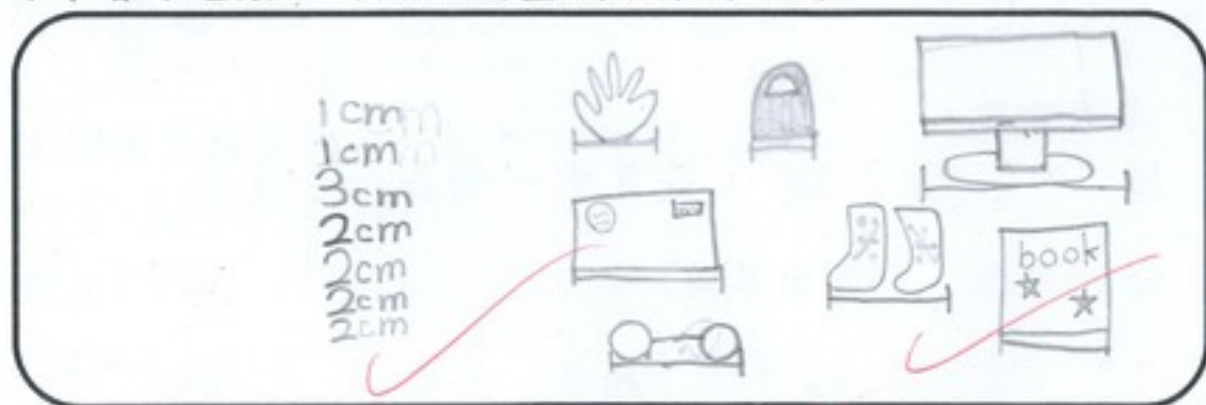


☒ C.



☐ D.

II. 你學會了甚麼？可以用圖畫或文字作記錄。



自學能力：



(請圈出)